



19^{ème} STAGE de JUDO de SARREGUEMINES

21 et 22 février 2025

SOUS LA DIRECTION DE :

Hiroshi KATANISHI

ET

Frédéric DAMBACH



柔道



8^{ème} dan
Expert international

6^{ème} dan
Ancien international



INFORMATIONS et INSCRIPTIONS

Lieu :

Dojo du Judo-club de Sarreguemines
Complexe sportif Pierre de Coubertin
15, rue Jean-Baptiste Barth
57200 SARREGUEMINES

Horaires :

Vendredi 21 de 18h00 à 20h00
Samedi 22 de 9h30 à 11h30 et de 14h00 à 16h00

Conditions :

Licence fédérale 2024-2025
A partir de minimes ceinture verte

Accueil :

¼ heure avant le début des séances

JUDO GI BLANC DE RIGUEUR

Coût des cours de judo :

le stage complet : 40 €
la séance : 15 €
Gratuité pour l'enseignant du club accompagné de 4 élèves minimum

Repas : vendredi soir : 10 € (boissons incluses) samedi midi : 15 €

Le Judo-club de Sarreguemines n'assurera pas l'hébergement des stagiaires.



BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner avant le **10 février 2025** à :
Daniel LETT, 28, rue des jardins, 57410 ROHRBACH-LES-BITCHE

Nom :

Prénom :

Club :

Age :

Grade :

S'inscrit : au stage complet

à la séance du : Vendredi soir

Samedi matin

Samedi AM

Repas vendredi soir : oui non

Repas samedi midi : oui non

Date :

Signature (représentant légal pour les mineurs) :

Aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement correspondant.

Prière d'établir les chèques à l'ordre du Judo-club de Sarreguemines.

Possibilité de règlement par virement (RIB sur demande).