



20^{ème} STAGE de JUDO de SARREGUEMINES

27 et 28 février 2026

SOUS LA DIRECTION DE :

Hiroshi KATANISHI

ET

Frédéric DAMBACH



CN 8^{ème} dan
Expert international

柔道



CN 6^{ème} dan
Ancien international

OUVERT A PARTIR DE MINIMES CEINTURE VERTE



INFORMATIONS et INSCRIPTIONS

Lieu :

Dojo du Judo-club de Sarreguemines
Complexe sportif Pierre de Coubertin
15, rue Jean-Baptiste Barth
57200 SARREGUEMINES

Horaires :

Vendredi 27 de 18h00 à 20h00
Samedi 28 de 9h30 à 11h30 et de 14h00 à 16h00

Conditions :

Licence fédérale 2025-2026

Accueil :

¼ heure avant le début des séances

JUDO GI BLANC DE RIGUEUR

Coût des cours de judo :

le stage complet : 40 €

la séance : 15 €

Gratuité pour l'enseignant du club accompagné de 4 élèves minimum

Repas : vendredi soir : 12 € (boissons incluses) samedi midi : 17 €

Le Judo-club de Sarreguemines n'assurera pas l'hébergement des stagiaires.

✂ -----

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner avant le **15 février 2026** à :

Daniel LETT, 28, rue des jardins, 57410 ROHRBACH-LES-BITCHE

Nom :

Prénom :

Club :

Age :

Grade :

S'inscrit : au stage complet

à la séance du : Vendredi soir

Samedi matin

Samedi AM

Repas vendredi soir : oui non

Repas samedi midi : oui non

Date :

Signature (représentant légal pour les mineurs) :

Aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement correspondant.

Prière d'établir les chèques à l'ordre du Judo-club de Sarreguemines.

Possibilité de règlement par virement (RIB sur demande).